

Name:	Tour:
Adresse:	

## Ihre Menüauswahl für die 39. Woche vom 24. September bis zum 30. September

**Planabgabe bis zum**

**18. September 2018**

**Service-Telefon:**  
Caritasverband, Frau Morell:  
**0611-58079960**  
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 7,70 rot	Tagesmenü kleine Portion € 6,90 doppelporion	D-Menü € 7,80 blau	Leckere Vielfalt € 7,80 grün	Spezialmenü € 8,00 orange	Vegetarische Speise € 7,70 pink	Gut & Günstig € 6,55 braun	Salat & Co (kalt) € 7,40 silber	Süßspeise € 6,90 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,50 gelb
<b>Montag 24. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat KJ526 EW5,1 KH15,9 Fett4,7 BE1,3 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln KJ261 EW6,1 KH7,1 Fett0,9 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln KJ254 EW5,9 KH7,0 Fett2,0 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ436 EW6,6 KH6,8 Fett5,6 BE0,6 Gesamt: 2,9 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grilltomate mit Gemüse und Bulgur KJ213 EW1,7 KH14,2 Fett0,4 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch KJ220 EW3,3 KH7,2 Fett1,6 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ670 EW7,3 KH11,9 Fett10,1 BE1,0 Gesamt: 4,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ418 EW1,7 KH20,5 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ603 EW7,0 KH11,7 Fett9,5 BE1,0 Gesamt: 3,6 BE (Rind, 3, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Rind und Schwein, in Champignonsoße mit Gartengemüse & Kartoffeln Gesamt: 3,5 BE (Rind, Schwein, 9, A, C, G, I) Kein Dessert
<b>Dienstag 25. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ436 EW5,3 KH11,5 Fett4,2 BE1,0 Gesamt: 5,4 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Früchten und Zimt KJ249 EW2,2 KH10,9 Fett0,8 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ442 EW6,1 KH16,9 Fett1,3 BE1,4 Gesamt: 7,2 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ397 EW5,9 KH10,5 Fett3,2 BE0,9 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree KJ403 EW4,4 KH6,4 Fett5,9 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wursteinlage KJ247 EW2,4 KH4,9 Fett3,1 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ516 EW6,6 KH9,6 Fett6,7 BE0,8 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ645 EW4,7 KH28,7 Fett2,2 BE2,4 Gesamt: 9,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ846 EW8,3 KH5,3 Fett17,0 BE0,4 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
<b>Mittwoch 26. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ424 EW3,0 KH7,2 Fett6,6 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüse- und Salzkartoffeln KJ301 EW5,3 KH9,6 Fett2,1 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ556 EW5,2 KH12,4 Fett1,7 BE1,0 Gesamt: 5,3 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ480 EW8,3 KH15,1 Fett2,1 BE1,3 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis KJ348 EW1,7 KH15,8 Fett1,4 BE1,3 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ678 EW4,1 KH15,4 Fett9,2 BE1,3 Gesamt: 6,7 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ203 EW1,8 KH3,7 Fett3,0 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren KJ528 EW3,1 KH23,4 Fett2,1 BE1,9 Gesamt: 9,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ729 EW7,9 KH7,0 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska Seelachs in Senf-Buttersoße mit Möhren und Risi-Bisi Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 9, A, D, G, J, M) Kein Dessert
<b>Donnerstag 27. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ426 EW6,6 KH13,4 Fett2,4 BE1,1 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ420 EW6,2 KH8,7 Fett4,5 BE0,7 Gesamt: 4,1 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ530 EW7,8 KH7,4 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ251 EW5,5 KH6,7 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln KJ461 EW4,5 KH17,0 Fett2,5 BE1,4 Gesamt: 6,3 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf der Saison mit Wurstwürfeln KJ270 EW2,1 KH5,5 Fett3,8 BE0,5 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ472 EW5,5 KH3,9 Fett8,8 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ587 EW4,6 KH22,8 Fett4,4 BE1,9 Gesamt: 8,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1083 EW8,2 KH16,5 Fett18,3 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus weißen Bohnen Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, I) Kein Dessert
<b>Freitag 28. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln KJ415 EW4,7 KH14,5 Fett7,0 BE1,2 Gesamt: 5,8 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln KJ280 EW3,9 KH6,4 Fett1,7 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Soße dazu Gemüseris KJ468 EW5,4 KH16,4 Fett2,7 BE1,4 Gesamt: 6,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art", mit Speck vom Schwein und warmem Kartoffelsalat KJ571 EW5,3 KH11,1 Fett7,9 BE0,9 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken KJ431 EW3,4 KH4,5 Fett2,3 BE0,4 Gesamt: 2,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ375 EW4,2 KH13,7 Fett1,9 BE1,1 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerrahmdressing KJ401 EW6,0 KH6,0 Fett5,3 BE0,5 Gesamt: 2,0 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ274 EW0,7 KH13,9 Fett0,7 BE1,2 Gesamt: 5,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
<b>Samstag 29. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein mit Zwiebelsoße, Bohnen und Paprikakartoffeln KJ337 EW6,5 KH7,3 Fett2,8 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch KJ251 EW3,8 KH8,7 Fett1,1 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ409 EW3,2 KH10,4 Fett4,8 BE0,9 Gesamt: 5,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ283 EW7,4 KH6,6 Fett1,1 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ368 EW1,6 KH18,1 Fett1,0 BE1,5 Gesamt: 7,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ940 EW8,2 KH14,7 Fett15,4 BE1,2 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert	
<b>Sonntag 30. Sep</b>	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel dazu Gemüseris KJ309 EW2,5 KH13,0 Fett1,2 BE1,1 Gesamt: 5,1 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ279 EW6,2 KH6,7 Fett1,7 BE0,6 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornreis KJ337 EW1,9 KH16,5 Fett0,8 BE1,4 Gesamt: 2,2 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln KJ354 EW4,0 KH10,4 Fett3,0 BE0,9 Gesamt: 7,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <b>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</b>		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ745 EW2,9 KH14,6 Fett15,9 BE1,2 Gesamt: 5,3 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1033 EW11,0 KH36,0 Fett6,9 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.  
KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.