

Name:	Tour:
Adresse:	

Ihre Menüauswahl für die 43. Woche vom 22. Oktober bis zum 28. Oktober

Planabgabe bis zum

16. Oktober 2018

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 7,70 rot	Tagesmenü kleine Portion € 6,90 doppelrot	D-Menü € 7,80 blau	Leckere Vielfalt € 7,80 grün	Spezialmenü € 8,00 orange	Vegetarische Speise € 7,70 pink	Gut & Günstig € 6,55 braun	Salat & Co (kalt) € 7,40 silber	Süßspeise € 6,90 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,50 gelb
Montag 22. Okt	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ430 EW3,1 KH7,0 Fett6,7 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ247 EW5,8 KH6,9 Fett0,8 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprika und Butterreis KJ458 EW5,0 KH17,5 Fett1,8 BE1,5 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegeschnitzeltes mit Möhren und Spätzle KJ303 EW5,3 KH10,2 Fett1,1 BE0,8 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsoße und Olivenöl KJ435 EW3,4 KH14,2 Fett2,8 BE1,3 Gesamt: 6,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhrengemüse mit Frikadelle vom Schwein KJ193 EW1,2 KH7,2 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ670 EW6,0 KH11,7 Fett9,5 BE1,0 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ418 EW1,7 KH20,5 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ539 EW7,2 KH10,8 Fett6,4 BE0,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 23. Okt	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis KJ410 EW6,8 KH14,9 Fett1,1 BE1,2 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln KJ378 EW3,7 KH9,8 Fett4,8 BE0,8 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Soße dazu Spirellis KJ368 EW6,1 KH12,3 Fett1,5 BE1,0 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesoße mit Nudeln und Blattspinat KJ371 EW6,0 KH10,7 Fett2,4 BE0,9 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis KJ487 EW2,5 KH21,4 Fett2,1 BE1,8 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 3, 9, A1, C, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gärtnerin Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse KJ184 EW2,2 KH5,9 Fett1,3 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken (Schwein), Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ420 EW7,3 KH5,4 Fett5,4 BE0,5 Gesamt: 1,4 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ683 EW5,0 KH30,7 Fett2,2 BE2,6 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ829 EW9,4 KH4,6 Fett16,3 BE0,4 Gesamt: 1,1 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 24. Okt	<input type="checkbox"/> Currywurstpfanne vom Schwein mit Zwiebeln und Reis KJ332 EW1,9 KH13,6 Fett1,9 BE1,1 Gesamt: 5,1 BE (Schwein, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Geflügel mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ275 EW4,1 KH8,1 Fett2,8 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Tonno" Vollkornnudeln in Thunfischsoße dazu Möhrensalat KJ258 EW2,7 KH7,5 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel KJ361 EW7,1 KH9,9 Fett1,8 BE0,8 Gesamt: 4,3 BE (Rind, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln KJ363 EW4,8 KH7,6 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit roten Bohnen und Reis KJ471 EW5,8 KH16,4 Fett2,6 BE1,4 Gesamt: 6,2 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ230 EW2,0 KH4,0 Fett3,6 BE0,3 Gesamt: 1,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ452 EW3,0 KH19,3 Fett2,0 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ731 EW8,0 KH7,1 Fett13,6 BE0,6 Gesamt: 2,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 25. Okt	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree KJ385 EW3,8 KH12,6 Fett 2,9 BE1,0 Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 3, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbratwurst KJ324 EW3,3 KH5,7 Fett5,0 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chicken- Nuggets mit Ketchupsoße, Reis und Krautsalat KJ514 EW4,7 KH18,7 Fett3,4 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein in Paprika-Rahm-Soße mit Bohnen & Kartoffeln KJ303 EW5,9 KH8,0 Fett1,3 BE0,7 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ240 EW2,2 KH8,6 Fett1,6 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Hirtenkäse und mediterranem Gemüse KJ227 EW2,0 KH9,3 Fett0,9 BE0,8 Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ464 EW5,5 KH3,7 Fett8,7 BE0,3 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Belägen und Garnitur KJ925 EW9,1 KH16,5 Fett13,6 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 26. Okt	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus KJ560 EW3,1 KH20,7 Fett4,4 BE1,7 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 2, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Soße mit Kräutern der Provence und Püree, dazu Karottenscheiben KJ344 EW4,6 KH6,9 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in Zwiebel-Speck-Soße mit Kartoffeln KJ466 EW3,5 KH7,1 Fett7,6 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräuter marinade, dazu Speckbohnen und Butterkartoffeln KJ580 EW5,5 KH8,1 Fett9,3 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Tomatensoße KJ431 EW3,4 KH15,4 Fett2,3 BE1,3 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlrabi Eintopf mit gebratenen Fleischklößchen KJ330 EW4,0 KH6,6 Fett4,1 BE0,5 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerahmdressing KJ413 EW6,1 KH5,9 Fett5,6 BE0,5 Gesamt: 2,0 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, dazu Vanillesoße KJ453 EW4,3 KH17,2 Fett2,4 BE1,4 Gesamt: 4,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert
Samstag 27. Okt	<input type="checkbox"/> Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat KJ446 EW6,7 KH14,8 Fett2,3 BE1,2 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage vom Schwein KJ307 EW2,5 KH7,7 Fett3,7 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schupfnudeln in Rahmsoße mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern KJ487 EW3,5 KH20,0 Fett2,5 BE1,7 Gesamt: 8,0 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Kräutersenfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln KJ254 EW5,1 KH7,2 Fett2,0 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ313 EW1,6 KH14,9 Fett1,0 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ937 EW8,9 KH16,4 Fett14,1 BE1,4 Gesamt: 6,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert	
Sonntag 28. Okt	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst in Soße mit Wirsinggemüse und Kartoffeln KJ346 EW2,9 KH6,7 Fett5,0 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ212 EW4,0 KH7,4 Fett0,6 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bandnudeln in Spinat-Käse-Soße KJ579 EW5,4 KH21,2 Fett3,1 BE1,8 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln KJ327 EW4,7 KH6,8 Fett3,5 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ762 EW3,0 KH14,6 Fett16,5 BE1,2 Gesamt: 4,8 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, Garnitur, Butter und Mischbrot KJ1050 EW11,1 KH35,9 Fett7,3 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Broteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.